

Trainingsraumbelegung Sportheim 2025

Wochentag	von	bis	Sparte	Betreuer
Montag	15:30	16:30	Yoga	Wohlgemuth Birgit 08423/985863
	17:30	22:00	Taekwondo	Scholz Horst 0151/57 67 1116
Dienstag	17:00	18:30	Tanzmädels	Svenja Lehmeier 0175/1036876
	19:00	20:00	Damengymnastik	Beckstein Susanne 09147/1493
Mittwoch	9:30	10:30	Bewegung Senioren	Mündl Annette 0151/20705987
	17:30	19:00	Taekwondo	Scholz Horst 0151/57 67 1116
	19:15	21:30	Rückenschule	Wohlgemuth Birgit 08423/985863
Donnerstag	09:30	10:30	Alzheimer Gruppe	Mündl Annette 0151/20705987
	18:00	19:30	Athletiktraining	Beckstein Isabel 0155/66655008
Freitag	16:00	18:00	Tanzmädels	Maria Weixelbaum 0151/58359571
	18:00	19:30:00	Taekwondo	Scholz Horst 0151/57 67 1116
Samstag			evtl. Taekwondo	Scholz Horst 0151/57 67 111 6